

HEUTE

Wenn ich nur noch HEUTE zu leben hätte, was würde ich der Menschheit gerne hinterlassen?

Erkenne im Gegenüber einen Menschen, der die gleichen Gefühle in sich verspürt wie du selber.

Empfindungen mögen zwar kulturellen Interpretationen unterliegen, aber das Gefühl zu lieben, zu trauern, sich zu freuen, zu lachen, sich zu umarmen – innig und ehrlich – ist bei allen Lebewesen vorhanden.

Im Laufe des Lebens errichten manche Schutzwälle um ihr Herz, um nicht verletzt zu werden....

Öffne dich für die Liebe, sei mutig, voller Mitgefühl.

Öffne dich für die Schönheit der Natur, bewahre und beschütze sie.

Sei ACHTSAM mit deinen WORTEN. Sei ehrlich, fair, liebevoll im Umgang miteinander. Respektiere die Privatsphäre eines anderen. Halte dich an Vereinbarungen.

Sei achtsam und rücksichtsvoll im Straßenverkehr, egal ob du Fußgänger, Radfahrer oder Autofahrer bist.

Sei aufmerksamer, geduldiger Wegbegleiter der Kinder und Jugendlichen. Stopfe sie nicht nur mit Wissen voll, sondern lehre sie, aufeinander Rücksicht zu nehmen.

Verbindet euch WELTWEIT in LIEBE. Überwindet den Egoismus.

Erkennt die Kostbarkeit eures Hierseins. Genießt BEWUSST.

Fügt anderen kein Leid zu.

Helft einander – falls erwünscht.

Singt miteinander. Tanzt miteinander. Bejubelt das LEBEN.

Seid dankbar.

SPÜRE die LEBENDIGKEIT des LEBENS.

Jetzt

LEBEN wir

verändern unser Zusammenleben

achtsam, rücksichtsvoll, wertschätzend, gewaltfrei

authentisch

Folge der inneren Weisheit deines Herzens, deiner tiefsten Sehnsucht.

Geschrieben von Gerda Hillinger
www.botschafterin-der-wahrhaftigkeit.at
im März 2017