

Kommunikationsverweigerung

Die EINFACHSTE Möglichkeit ein Gegenüber zu BESTRAFEN ist es, die Kommunikation zu verweigern.

Man entzieht sich einer ehrlichen Auseinandersetzung, indem man das Gegenüber nicht mehr grüßt und schlichtweg ignoriert.

Dieses Verhaltensmuster entspricht dem Niveau eines Kleinkindes, das noch nicht fähig ist, über sich und sein Verhalten zu reflektieren und im Dialog eine Lösung zu finden...

Zuhören

Gefühlen nachspüren

Wodurch entstehen sie?

Was ist ihre Botschaft?

Erkennen

Bewertungen

Negativen Inhalts

Neidisch oder kritisch?

Angriff? Verteidigung? Kränkung? Lüge?

Opfer/Täter

Streiten

Verschiedene Sichtweisen

Um Lösung ringen

Erfordert Dialog auf Augenhöhe

Ehrlichkeit

Geschrieben von Gerda Michaela im Mai 2023