

## W I E ?

Wie kann eine Veränderung zum Wohle aller auf friedvolle Weise geschehen?

Sollte ich noch nicht vollständig und ständig von einem liebevollen Herzen geführt werden, muss ich mich bewusst darum bemühen, mich von gewalttätigen Handlungen zu distanzieren.

Ich muss den Dialog, das Gespräch mit anderen suchen.

Ich muss erklären, ausdrücken, was mir wichtig ist. Dies setzt voraus zu wissen, was ich denn will, wohin wir uns- meiner Meinung nach- entwickeln sollten.

Ich muss mir klar darüber sein, was mir/uns gut tut und was mir/uns Schaden zufügt.

Ich muss zuhören.

Die Meinungen anderer überdenken und eventuell meine Sichtweise erweitern oder sogar verändern.

Ehrlichkeit mir selber und anderen gegenüber ist eine Grundvoraussetzung.

Ich muss mutig Bestehendes hinterfragen. Erkennen, was daran gut ist und was davon einer Veränderung bedarf.

Möglicherweise muss ich mich von lieb gewordenen Bequemlichkeiten verabschieden.

Ich muss mir bewusst werden, was zutiefst egoistisch ist.

Wo hänge ich an starren Konzepten fest, die mich nicht weiterbringen?

Was glaube ich, wie unser Zusammenleben gelingen kann?

Ist mir ein friedvolles Zusammenleben überhaupt wichtig? Oder ist mir ein solches gleichgültig, solange es mir selber gut geht?

Bin ich bereit, in die tiefsten Schubladen meines Lebens hineinzublicken und diese, falls erforderlich, zu entrümpeln?