

Zahnarztbesuch

Betreten

der Ordination

Angst wird aktiviert

GERUCH steigt in Nase

Unangenehm

Geräusche

die TYPISCHEN

beflügeln die Erinnerungängste

bewusst atmen, vertrauen, Ruhe

bewahren

Nirgendwo

fühle ich

mich dermaßen ausgeliefert

so zur Schau gestellt

Zahnarztstuhl

Abhängigkeit

vom Zahnarzt

handwerkliches Geschick wichtig

nur das Notwendige reparieren

Sorgsamkeit

Vertrauen

muss wachsen

sich vertraut machen

wie behandelt mich jemand

Achtsamkeit

Ich habe absichtlich auf eine Genderschreibweise verzichtet, weil diese meinen Lesefluss behindert.
Selbstverständlich sind alle Zahnärztinnen mit eingeschlossen in meiner Betrachtung.

Geschrieben von Gerda Hillinger, Dezember 2017